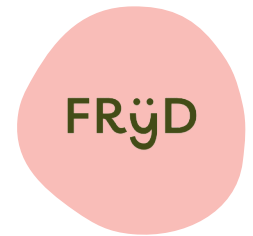


Gründungspflanzen im Überblick

Eine Gründung ist eine wunderbare Möglichkeit, die Bodenfruchtbarkeit in deinem Garten zu erhalten. Gründer sind Pflanzen, die positiv auf Bodeneigenschaften wie Struktur, Humusbildung und Wasserspeicherfähigkeit auswirken können. Zudem gibt es einige Pflanzen, die sogenannte Schädlinge im Boden fernhalten und so indirekt die Pflanzengesundheit fördern.



Pflanzenfamilie	Pflanze	Aussaat	Wurzeltiefe	Winterhärte	Sonstiges
Schmetterlingsblütler Fabaceae	Gelbe Lupine <i>Lupinus luteus</i>	April bis August	bis zu 1,2 m tiefe Pfahlwurzel	nicht winterhart	Achtung! Nur einjährige Lupinearten säen. Die mehrjährige Staudenlupine gilt als invasiv!
Schmetterlingsblütler Fabaceae	Inkarnat-Klee <i>Trifolium incarnatie</i>	Mai bis August	bis zu 1,2 m tief	winterhart	gute Unkrautunterdrückung
Schmetterlingsblütler Fabaceae	Rotklee <i>Trifolium pratense</i>	März bis Oktober	bis 0,6 m tiefe Pfahlwurzel	winterhart	
Schmetterlingsblütler Fabaceae	Saat-Espalette <i>Onobrychis viciifolia</i>	April bis Mitte August	bis zu 4 m tiefe Pfahlwurzel	mehrfährig und winterhart	hohe Trockentoleranz
Schmetterlingsblütler Fabaceae	Saatwicke <i>Vicia sativa</i>	Mai bis August	bis zu 1 m tiefe, feine Wurzeln	winterhart	gute Beikrautuntersrückung durch dichtes Blattwerk
Korbblütler Asteraceae	Ringelblume <i>Calendula officinalis</i>	März bis September	bis zu 0,7 m tief	nicht winterhart	verdrängt Nematoden
Korbblütler Asteraceae	Studentenblume <i>Tagetes sec.</i>	April bis August	bis zu 0,5 m tief	nicht winterhart	verdrängt Nematoden
Korbblütler Asteraceae	Sonnenblume <i>Helianthus annuus</i>	April bis August	bis 3 m tiefe Pfahlwurzel	nicht winterhart	
Kreuzblüter Brassicaceen	Ölrettich, <i>Raphanus sativus var. oleiformis</i>	April bis September	bis zu 1,5 m tief	nicht winterhart	üppiges Blattwerk
Kreuzblüter Brassicaceen	Weißer Senf <i>Sinapis alba</i>	August bis September	bis zu 1,2 m tief	nicht winterhart	gute Bienentracht und Wirtspflanze für Falter
Kreuzblüter Brassicaceen	Winterraps <i>Brassica napus subsp. napus</i>	März bis Oktober	bis zu 2 m tiefe Pfahlwurzel	winterhart	guter Bodenschutz im Winter
Raublattgewächse Boraginaceae	Bienenfreund <i>Phacelia tanacetifolia</i>	April bis September	bis zu 0,7 m tief	nicht winterhart	Bienenweide, gute Unkrautunterdrückung
Knöterichgewächse Polygonaceae	Buchweizen <i>Fagopyrum esculentum</i>	April bis August	bis zu 0,7 m tief	nicht winterhart	insektenfreundlich, gute Unkrautunterdrückung
Geißblattgewächse Caprifoliaceae	Feldsalat <i>Valerianella locusta</i>	März bis April/ August bis Oktober	bis zu 0,7 m tiefe Pfahlwurzel	winterhart	
Leingewächse Linaceae	Gemeiner Lein <i>Linum usitatissimum</i>	April bis Juli	bis zu 1 m tief	nicht winterhart	
Malvengewächse Malvaceae	Wilde Malve <i>Malva sylvestris</i>	März bis August	bis zu 2 m tief	winterhart	trockentolerant
Süßgräser Poaceae	Winterroggen <i>Secale cereale</i>	September bis November	bis 1,2 m tief	winterhart	gute Unkrautunterdrückung